

ВРАЧИ-ТРУЭНТЫ. ОЛИМПИЙСКИЕ ЧЕМПИОНЫ

С.А. Кутя
(г. Симферополь)

В нашей статье, которая была опубликована в предыдущем номере журнала «Асклепий», упоминались победители легкоатлетической программы Олимпиад. Так, американец Алвин Кренцлейн четырежды побеждал на Парижских Олимпийских Играх 1900 года, новозеландец Джон Лавлок выиграл финальный забег на 1500 метров в Берлине (1936), а Артур Винт завоевал две золотые медали в беге на 400 метров. Первый раз он сделал это в индивидуальной программе (Лондон, 1948), а второй – в составе эстафетной сборной Ямайки (Хельсинки, 1952). А советские спортсменки копьеметательница Инесса Яунземе и дискболка Фаина Мельник поднимались на высшую ступень пьедестала почета на Олимпиадах в Мельбурне (1956) и Мюнхене (1972) соответственно. В данной работе собран материал о медиках - олимпийских чемпионах в других видах спорта.

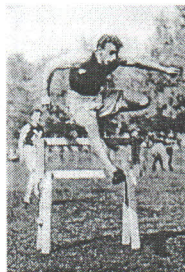
Самым титулованным спортсменом из них является американская пловчиха Дженнифер Элизабет «Дженни Бет» Томпсон (р. 1973). Она делит 6-11 места в истории по количеству золотых медалей, завоеванных на Олимпиадах. Их у нее 8 (все – в эстафетах). Кроме того, она является обладательницей еще 3 серебряных и 1 бронзовой олимпийских наград, 18 титулов чемпионки мира и 27-кратной победительницей Пантихоокеанских и Панамериканских Игр. Специализировалась в плавании вольным стилем (спринт) и баттерфляем.

В 2001 году Дженни Томпсон поступила в Колледж врачей и хирургов Колумбийского университета (Нью-Йорк), который окончила в 2006 году. В студенческие годы завоевала 2 серебряные олимпийские медали, 9 медалей чемпионатов мира (из них 4 золотые), 5 медалей Пантихоокеанских Игр. В настоящее время работает анестезиологом в медицинском центре Портленда (штат Мэн).

Не менее уникальным достижением, занесенным в книгу рекордов Гиннеса, может похвастаться американский конькобежец Эрик Хайден (р. 1958). Он является единственным спортсменом в истории Зимних Олимпийских Игр, завоевавшим 5 золотых медалей в ходе одной Олимпиады. В 1980 году в Лэйк-Плэсиде он победил во всех видах конькобежной программы. Достижение Хайдена поражает не столько тем, что спортсмен завоевал рекордное для одних Игр количество медалей, а, прежде всего победами, на, казалось бы, совсем несовместимых дистанциях - от "чистого" спринта (500 метровая дистанция) до типично стайерской (бег на 10 км). Кроме того, Хайден трижды побеждал на мировых первенствах в классическом многоборье (1977-1979) и четырежды – в спринтерском (1977-1980), 15 раз обновлял мировые рекорды (из них 7 на юниорском уровне). Эрик Хайден был первым, кого Национальный олимпийский комитет США трижды называл спортсменом года (1977, 1979, 1980 гг.). Подобной чести удостоивался еще легендарный легкоатлет Майкл Джонсон в 1993, 1995 и 1996 годах.

В подтверждение научных работ о схожести специфики в работе конькобежцев и велогонщиков, Хайден добился успехов и в велоспорте: он выиграл чемпионат США среди профессионалов, а в 1986 году бывший конькобежец поучаствовал в самой престижной велогонке мира – Тур де Франс. На отборочных соревнованиях американских велосипедистов к Олимпиаде-80 Хайден был вторым в гите на 1 км с места и был включен в состав национальной сборной. И лишь отказ американских спортсменов от участия в Играх в Москве лишил Хайдена возможности выступить на олимпийском треке в Крылатском.

По окончании спортивной карьеры занялся изучением медицины и в 1991 году получил докторскую степень в Стэнфордском университете. После чего в течение 5 лет обучался в резидентуре по ортопедии. Проработав год в клинике спортивной медицины в Бирмингеме (штат Алабама) вернулся в Калифорнию, где и практикует в области ортопедии. Некоторое время работал врачом в команде НБА «Сакраменто кингз». В 2002 и 2006 гг. был врачом олимпийской сборной США по конькобежному спорту.



Алвин Кренцлейн



Джон Лавлок



Артур Винт



Инесса Яунземе



Фаина Мельник



Эрик Хауген

Дженни Томпсон

Бенжамин Маклейн Спок

А самым известным олимпийским чемпионом в ряду врачей является не кто иной, как автор одного из крупнейших бестселлеров в истории США «Ребенок и уход за ним» всемирно известный педиатр Бенджамин Маклейн Спок (1903-1998). Обучаясь в Йельском университете, Спок увлекся гребным спортом и попал в команду гребцов, победившей на соревнованиях по академической гребле на Олимпиаде в Париже (1924 г.). В 1929 году он окончил с отличием медицинский колледж Колумбийского университета и многие годы работал детским врачом. Демонстрируя талант во всем, за что он только ни брался, Спок 12 лет преподавал в университете, писал новые книги, читал лекции по всему миру, вел телепередачу, принимал участие в антивоенном и антиядерном движениях, в 1972 году баллотировался в президенты США. Его знаменитая книга выдержала семь изданий, была переведена на 39 языков и вышла общим тиражом более чем в 50 млн. экземпляров, уступая только Библии.

Через 24 года успех Спока повторил его соотечественник и коллега Дэвид Браун (1923-1986), чье выступление в составе восьмерки гребцов на Олимпийских играх 1948 года в Лондоне принесло Соединенным Штатам золотую медаль.

Хью Фишер (р. 1955) – канадский байдарочник новозеландского происхождения. Вместе со своим партнером Элвином Моррисом победил на дистанции 1000 м на Играх в Лос-Анджелесе (1984 г.). За свои заслуги (а кроме победы на Олимпиаде он 22 раза становился чемпионом Канады и дважды занимал призовые места на чемпионатах мира) был избран в Спортивный Зал Славы Британской Колумбии. В настоящее время практикует в одной из клиник Вистлера (Британская Колумбия, Канада), в котором два года назад проходили соревно-

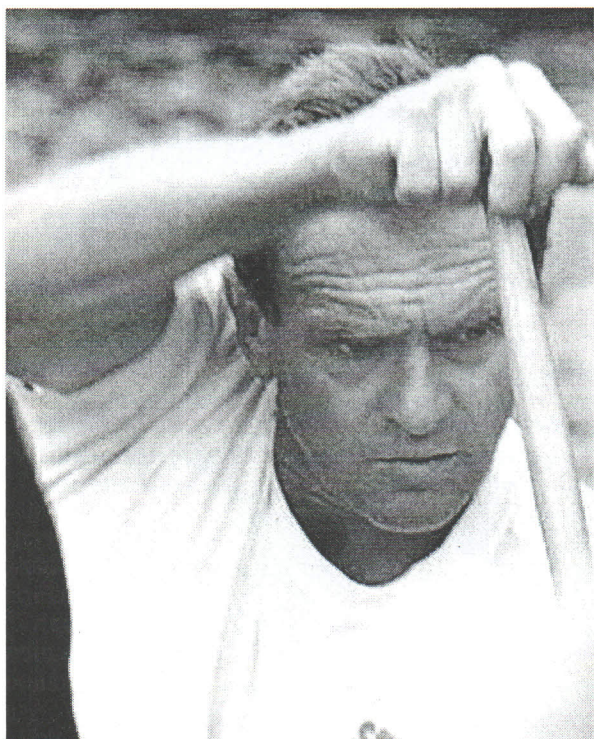
вания по лыжным гонкам и биатлону в рамках XXI Зимних Олимпийских Игр.

В программу Олимпиады 2000 года был включен новый вид спорта – женское современное пятиборье и первой победительницей стала британская спортсменка Стефани Кук (р. 1972). Через год к титулу олимпийской чемпионки она добавила звание чемпиона мира и Европы. Изучала медицину в Оксфорде. В 2008 году университет Бата присудил ей почетную степень доктора медицины *honoris causa*. В этом же английском городе она и практикует.

Больших высот в спорте и в медицине достиг Аркадий Никитич Воробьев (р. 1924). Как тяжелоатлет, он знаменит благодаря двум победам на Олимпийских Играх (Мельбурн, 1956 и Рим, 1960), 5 – на чемпионатах мира, 5 – на чемпионатах Европы, 10 – на первенствах страны. Им были установлены 26 мировых и 37 Всесоюзных рекордов.

Во время Великой Отечественной войны будущий рекордсмен служил в морской пехоте. За боевые заслуги он был награжден медалью "За отвагу". После войны и до 1949 года служил матросом-водолазом, участвовал в разминировании акватории Одесского морского порта. Здесь же он познакомился с тяжелой атлетикой. Первым его состязанием стало первенство морского порта по поднятию тяжестей.

С 1949 по 1962 год был членом сборной СССР по тяжелой атлетике. В этот период он одним из первых спортсменов получил высшее образование: Аркадий Никитич окончил Свердловский медицинский институт в 1957 году, стал аспирантом кафедры физиологии и через 5 лет защитил кандидатскую диссертацию. Завершив выступления на спортивном помосте, в 1962-69 гг. Воробьев был тренером сборной страны. Он возглавлял тренерский штаб сборной советских тяжелоатлетов на



Хью Фишер



А.Н. Воробьев

Играх XVIII и XIX Олимпиады (Токио, 1964 и Мехико, 1968). Среди его воспитанников и подопечных олимпийские чемпионы, чемпио-



Стефани Кук

ны мира, Европы и СССР: Ю. Власов, Л. Жаботинский, В. Куренцов, Д. Шанидзе, Я. Тальтс и многие другие выдающиеся штангисты. В 1970 году защитил докторскую диссертацию на тему «Медико-биологические основы тяжелой атлетики».

В дальнейшем А.Н. Воробьев посвятил себя спортивной педагогике, научной и общественной деятельности, стал профессором (1972). С 1971 года заведовал кафедрой тяжелой атлетики Государственного центрального ордена Ленина института физической культуры (ГЦОЛИФК). С 1977 по 1991 год – ректор Московского областного института физической культуры. С 1991 года – директор Реабилитационного центра детей Чернобыля. Под его руководством было защищено более 50 кандидатских и докторских диссертаций по спортивной медицине и физическому воспитанию.

За заслуги Аркадий Никитич был награжден многочисленными наградами. В 1995 году был избран членом Зала славы Международной федерации тяжелой атлетики.

В истории тяжелой атлетики был еще один врач, уроженец Харькова, – Игорь Михайлович Рыбак (1934-2005). Победив на Олимпиаде в Мельбурне (1956), он стал первым украинским олимпийским чемпионом. По окончании Харьковского медицинского института защитил кандидатскую диссертацию и возглавлял областной врачебно-физкультурный диспансер. Ежегодно на родине чемпиона проводится международный турнир его памяти.



И.М. Рыбак



М.Т. Шубина

Автором любопытного достижения является олимпийская чемпионка Рима (1960) в гребле на байдарке-двойке Мария Тимофеевна Шубина (р. 1930). Окончив в 1956 году Казанский медицинский институт, будущая чемпионка отправилась по распределению во Владивосток, где серьезно увлеклась греблей. И уже через два года стала чемпионкой мира, ни разу не побеждая до этого на Всесоюзных

соревнованиях. Всего же в коллекции Марии Шубиной 4 золотых медали чемпионатов мира, столько же - европейских первенств и 10 - всесоюзных. Всю жизнь после спорта она посвятила медицинской науке, в 1975 году получила кандидатскую степень. В 2005 году Марию Тимофеевну Шубину с юбилеем поздравил Президент России В.В. Путин. Награждена орденом Трудового Красного Знамени.



Ю.П. Рябчинская

Нельзя обойти стороной и достижение одесской медсестры Юлии Петровны Рябчинской (урожд. Бабак, 1947-1973), уроженки села Песчанка Винницкой области. По окончании Винницкого медицинского училища она через некоторое время переехала в Одессу, где и работала медсестрой на водной станции спортивного общества «Локомотив». Довольно поздно в 20-ти летнем возрасте она впервые села в байдарку, скрыв от тренера неумение плавать, а уже через 4 года в 1971 году в Югославии стала чемпионкой мира в гребле на байдарке-четверке. Триумфальным стало ее выступление на олимпийском гребном канале «Фельдмохинг» (Мюнхен, 1972). В соревнованиях байдарок-одиночек на дистанции 500 метров она была быстрее всех своих соперниц. Ее жизнь оборвалась трагически. Во время тренировочного сбора в Грузии 13 января 1973 года Юлина лодка перевернулась в ледяной воде на одном из крутых поворотов горной реки Капарча. В том же году Госкомспорт СССР учредил ежегодный Международный мемориал Юлии Рябчинской, который вплоть до распада Советского Союза проводился в Москве на гребном канале в Крылатском и считался одним из самых престижных соревнований в мире гребли.