

ВРАЧИ-ТРУЭНТЫ. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА.

С.А. Кутя
(г. Симферополь)

2012 год в Украине объявлен годом спорта и здорового образа жизни. В связи с этим будет уместно вспомнить имена медиков, добившихся значительных спортивных успехов. А, вынесенный в заголовок статьи, термин «врач-труэнт» был предложен английским хирургом Беркли Мойниганом (1865-1936) для обозначения врачей, имеющих достижения и в других отраслях человеческой деятельности. Необходимо отметить, что поиск информации о медиках-спортсменах затруднен, так как в справочной литературе и периодической печати очень редко указывается профессия спортсмена. Стараясь восполнить существующий пробел в этом вопросе, мы приводим биографические данные о легкоатлетах, добившихся осязаемых результатов на соревнованиях различного уровня, а также о вкладе ряда врачей-спортсменов в медицину.

Самый титулованный врач-легкоатлет – первый в истории четырехкратный олимпийский чемпион Алвин Кренцлейн (1876-1928). Лучший спортсмен игр II Олимпиады (Париж, 1900 год) мечтал о карьере зубного врача, а прославился как легкоатлет. Будучи студентом медицинского факультета Пенсильванского университета, Кренцлейн принимал участие в Олимпийских Играх в столице Франции и победил во всех четырех видах программы, в которых участвовал (бег на 60 метров, 110 и 200 метров с барьерами и прыжки в длину). Три медали были подкреплены олимпийскими рекордами, а одна - мировым. Гладкий бег на 60 метров Алвин рассматривал, по его же словам, как разминку перед серьезными стартами в барьерном беге. Он пробежал дистанцию за 7,0 секунд и поднялся на высшую ступень олимпийского пьедестала почета, став при этом и мировым рекордсменом. Кренцлейн усовершенствовал технику барьерного бега и первым в мире стал «перешагивать» через барьеры, в то время как остальные барьеристы пытались перепрыгнуть через них. Способ преодоления барьеров, продемонстрированный Кренцлейном, послужил прообразом техники, которой пользуются современные барьеристы.

Сэр Роджер Баннистер (р. 1929) не занимался легкой атлетикой профессионально. Но это обстоятельство несколько не помешало ему войти в историю этого вида спорта. Он установил мировой рекорд, впервые пробежав милю



Беркли Мойниган
(1865-1936)

менее чем за 4 минуты. Многим понятие «оксфордская миля» ничего не говорит - забег на такую дистанцию нет в современной олимпийской программе. Тем не менее, в Западной Европе и Америке рекорд Баннистера ставят в один ряд с такими историческими для спорта событиями, как прыжок на 8,90 метра Боба Бимона или победа Мохаммеда Али над Джорджем Форманом. Дело в том, что многие бегуны стремились пробежать милю быстрее, чем за четыре минуты, но у них это не просто не получалось, а не получалось довольно длительное время. Десятилетиями спортсмены не могли выбежать за пределы четырех минут. Это привело к появлению популярной теории о том, что данный результат недостижим в принципе, потому что лежит за пределами человеческих возможностей. И вот, 6 мая 1954 года 25-летний аспирант-медик начал с занятий в лондонской больнице, где проходил практику. Потом он доехал на электричке до стадиона своего Оксфордского университета, переоделся и, почти не разминаясь, в сопровождении товарищей стартовал в забеге на 1 милю. Легендарный бегун вспоминал потом, что его раздражал слишком вялый темп спутников, он почувствовал прилив сил и вдохновение и последние 250 метров бежал в гордом одиночестве. Его результат составил 3 минуты 59,4 секунды. Это был важный психологический прорыв, т.к. это достижение изменило представление людей о пределах человеческих возможностей. После этой победы Баннистер стал национальным героем Великобритании,



Альбин Христиан Кренкель
(1876-1928)



Роджер Баннистер
(1929)

был признан лучшим спортсменом мира 1954 года. Будучи всегда любителем в спорте, Баннистер вскоре прекратил активные выступления на соревнованиях и стал известным невропатологом. Был первым председателем совета по спорту и внес немало новшеств в спортивную область. Под эгидой Роджера Баннистера шло активное финансирование и продвижение спортивных объектов. Кроме того, Роджер ввел обязательное тестирование на применение анаболических стероидов в спорте. Доктор Баннистер был редактором основного учебника по неврологии «Brain's Textbook of Neurology» (ныне известного как

«Brain & Bannister's Textbook of Neurology»). После двадцати лет медицинской практики и научных исследований в 1975 году ему было присвоено рыцарское звание. Уже будучи сэром Роджер Баннистер стал директором национального госпиталя нервных болезней в Лондоне и главой редколлегии научного издания «Clinical Autonomie Research».

Одним из тех, кто безуспешно пытался покорить дистанцию в одну милю быстрее четырех минут, был новозеландский атлет Джон «Джек» Эдвард Лавлок (1910-1949). В 1933 году он установил мировой рекорд в беге на милю, пробежав ее за 4 минуты 7,6 секунды. А



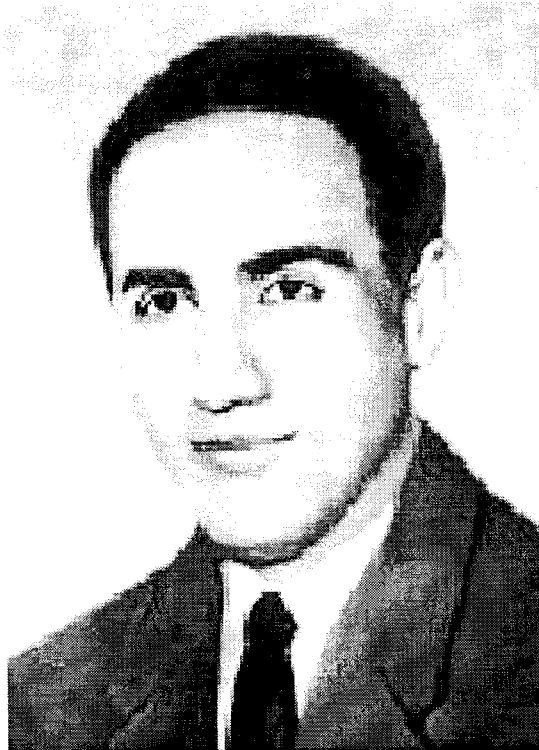
Джон "Джек" Эдвард Лавлок
(1910-1949)



Артур Эсна Порритт
(1900-1994)



Фил Эдвардс
(1907-1971)



Грегориc Ламбракиc
(1912-1963)

наибольшего успеха Лавлок добился в 1936 году, когда стал олимпийским чемпионом на дистанции 1500 метров, финишировав с новым мировым рекордом. По окончании спортивной карьеры он осел в Лондоне, где совмещал медицинскую практику с работой внештатного журналиста ряда газет и телерадиокомпаний, в том числе Би-Би-Си. С 1947 года и до ранней смерти, последовавшей то ли от несчастного случая, то ли самоубийства, Лавлок работал директором отделения реабилитации госпиталя в Нью-Йорке.

Еще один новозеландский легкоатлет Артур Эспи Порритт (1900-1994), бронзовый призер Олимпийских Игр в Париже (1924) в беге на 100 метров, сделал головокружительную карьеру в медицине. Начав свою деятельность простым хирургом в госпитале Святой Марии в Лондоне, он дослужился до должности личного хирурга британской королевской семьи. В 1950 году Порритт был посвящен в рыцари, в 1963 году получил титул баронета, а в 1973 году ему было пожаловано звание пэра. С 1967 по 1972 год барон Порритт был генерал-губернатором Новой Зеландии.

Уроженец Британской Гвианы (ныне Гайяна) Фил Эдвардс (1907-1971) прославился выступлениями за олимпийскую сборную Канады. Он был одним из первых темнокожих спортсменов, занимавших призовые места на Олимпийских Играх, и первым кто побеждал

на Играх британской империи (1936). Выступая на Играх трех Олимпиад (1928, 1932 и 1936), он завоевал пять бронзовых медалей (две - в беге на 800 м, две - в составе эстафетной команды 4x400 м и одну на дистанции 1500 м), за что получил прозвище «Бронзовый человек». В 1945 году он получил медицинский диплом и стал специалистом по тропическим болезням. Принимал участие в многочисленных международных медицинских миссиях.

Грегориc Ламбракиc (1912-1963) стал знаменитым благодаря своим победам на Балканских Играх, а также тем, что в течение 23 лет (1936-1959) удерживал рекорд Греции в прыжках в длину. В 1943 году он учредил «Союз легкоатлетов Греции», под эгидой которого проводились регулярные соревнования. На средства, полученные от организации этих турниров, Ламбракиc основывал общественные столовые для голодающих. По окончании Второй мировой войны Ламбракиc получил медицинское образование и работал преподавателем гинекологии. Он продолжил дело помощи беднякам, основав небольшую частную клинику, в которой медицинскую помощь получали представители малоимущих слоев населения. Множество улиц, площадей и стадион в Каллитее были названы в честь этого человека. Ежегодно в память о Грегориcе Ламбракиcе проводится афинский марафон.



Артур Стэнли Винт
(1920-1992)



Томас Бессерхазе
(1952)

Артур Стэнли Винт (1920-1992) стал первым в истории Ямайки олимпийским чемпионом. Это произошло в Лондоне в 1948 году, где он победил в беге на 400 метров. Через 4 года в Хельсинки Винт завоевал еще одну золотую

медаль. Сделал он это в составе команды Ямайки, выигравшей эстафету 4x400 метров с мировым рекордом. Кроме того, на этих Олимпиадах он дважды становился серебряным призером в беге на 800 метров, уступив в



Братья Знаменские
Георгий Иванович (1903-1946) и Серафим Иванович (1906-1942)



Ф.Г. Мелников
(1945)



Я. Яунземе
(1932-2011)

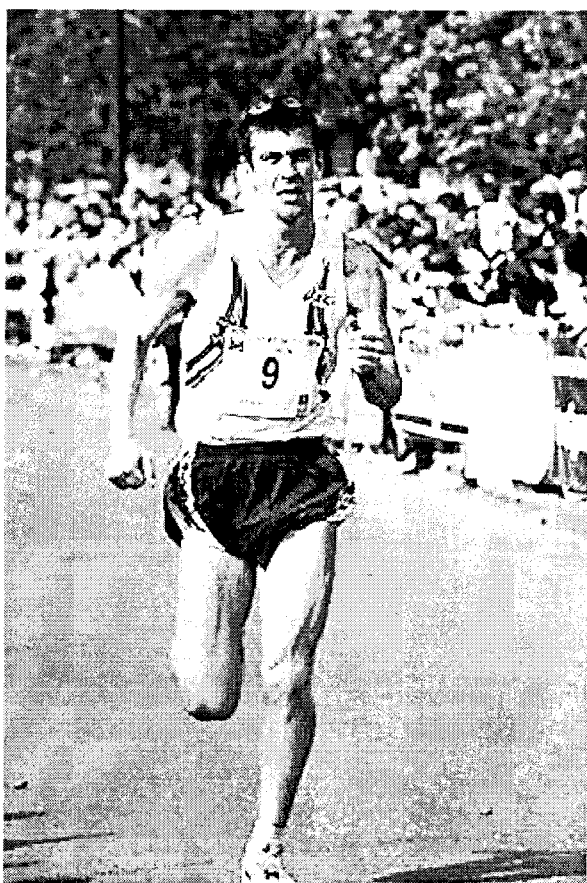
обоих случаях американцу Мэлу Уитфилду. Окончив в Лондоне университет, бывший легкоатлет получил медицинский диплом и, вернувшись на родину, работал врачом церковного прихода. В 1989 году Винт был избран в Зал славы ямайского спорта, а в 2003 году в Зал славы легкоатлетической конфедерации Центральной Америки и Карибского бассейна.

Профессор медицины, руководитель трех клиник в Бад-Висзее (Германия) Томас Вессингхаге (р. 1952) в 1982 году стал чемпионом Европы в беге на 5 км и четырежды становился чемпионом Европы в закрытых помещениях в беге на длинные и средние дистанции.

В ряду крупнейших врачей-спортсменов победителей международных и всесоюзных соревнований на территории бывшего Советского Союза в первую очередь надо назвать легкоатлетов братьев Знаменских, Георгия Ивановича (1903-1946) и Серафима Ивановича (1906-1942). Всего за восемь лет выступлений на высшем уровне - с 1933 по 1940 год братья Знаменские 11 раз побеждали на чемпионатах Советского Союза и еще 7 раз становились призерами. Они установили 24 рекорда СССР в индивидуальных видах бега. Кроме этого, Георгий был рекордсменом страны в эстафете 4x1500 м, и еще трижды братья выступали в составе команды московского «Спартака», которая устанавливала Всесоюзные достижения в эстафете 10x1000 м (весьма популярной в то время эстафете). Они одними из первых спортсменов СССР были награждены высокими правительственными наградами, и им было присвоено звание «Заслуженный мастер спорта СССР». Братья Знаменские не только были сильнейшими у себя в стране. Результаты, которые они показывали, позволяли им входить в число лучших бегунов Европы

и мира. Однако выступить в официальных соревнованиях - Олимпийских играх или чемпионате Европы Знаменским так и не довелось. В то время в СССР не признавали международную федерацию легкой атлетики, а легкоатлеты стран, не являющихся ее членами, не допускались к официальным стартам. В 1936 году братья Знаменские поступили учиться во 2-й Московский медицинский институт, который закончили в 1941 году. И если в качестве спортсменов им не удалось принять участие в первенстве континента, то в 1946 году, когда Серафима уже не было в живых, Георгий, в качестве врача сборной команды легкоатлетов СССР, побывал на европейском чемпионате в Осло. В годы войны они работали в медсанчасти Отдельной мотострелковой бригады особого назначения. Судьбой им было отведено не так много времени. Серафим покончил с собой в 1942 году, а через четыре года не стало и Георгия. С 1958 года ежегодно проводятся престижные легкоатлетические соревнования – Мемориал братьев Знаменских. Кстати, один из самых старых ныне действующих мировых рекордов в легкой атлетике был установлен как раз на этом турнире: в 1988 году советская спортсменка Галина Чистякова прыгнула в длину на 7 м 52 см.

Осенью 1956 года в сборную СССР по легкой атлетике была включена перворазрядница из Риги, студентка медицинского института Инесса Яунземе (1932-2011). А 28 ноября того же года в Мельбурне она стала чемпионкой XVI Олимпийских игр в метании копьей. Тогда же ей вручили значок «Заслуженный мастер спорта СССР». Спустя почти полтора десятилетия, триумф на стадионе олимпийского Мельбурна, сменился успехом на научном поприще, сделав И. Яунземе одним из уважае-



Л.В. Швецов
(1969)

мых в Латвии хирургов, преподавателем Рижского медицинского института. И. Яунземе в 1969 году защитила кандидатскую диссертацию и получила степень кандидата медицинских наук.

В 1987 году Международная федерация легкой атлетики признала лучшей дискоболкой всех времен Фаину Мельник (р. 1945). Уроженка села Бакота Хмельницкой области выиграла Олимпиаду в Мюнхене (1972), два первенства Европы (1971, 1974), семь чемпионатов СССР (1970, 1972-1977) и установила 11 мировых рекордов. По окончании блестящей спортивной карьеры в возрасте 35 (!!!) лет она поступила в медицинский институт и стала стоматологом-ортопедом. В настоящее время работает в «Центральной стоматологической поликлинике МВД России». Некоторое время знаменитая дискоболка сочетала врачевание с тренерской деятельностью. Фаина Григорьевна воспитала всего двух учениц, зато каких! Наталья Лисовская - олимпийская чемпионка (1988), двукратная чемпионка мира. Ее мировой рекорд в толкании ядра 22,63 м, установленный почти 20 лет назад, не побит до сих

пор. А толкательница ядра Светлана Кривелева – победительница Олимпийских Игр в Барселоне (1992) и чемпионка мира 2003 года.

Экс-рекордсмен Европы и Российской федерации в марафоне Леонид Швецов (р. 1969) является рекордсменом старейшего и самого массового в мире легкоатлетического супермарафона «The Comrades». В 2008 году он победил с результатом 5 часов 24 минуты 52 секунды. Каждый четный год участники этого соревнования, который проводится в Южной Африке с 1921 года, пробегают расстояние (87 км) в гору от Дурбана до Питермаритцбурга, а каждый нечетный - в обратном направлении. В 1994 году спортсмен закончил Саратовский медицинский институт почти с красным дипломом (две лишние четверки помешали получить его), после чего некоторое время проработал врачом-терапевтом в 3-й городской больнице г. Саратова и вынужден был бросить медицину ради спортивной деятельности. В настоящее время занимается тренерской работой.

Конечно, невозможно упомянуть здесь всех спортсменов-медиков. Но закономерно, что большинству из них борьба на стадионах, победы, наконец, слава не помешали сохранить верность делу, которое они выбрали для себя и которому отдали и отдают жизнь, – гуманной профессии врача.



Драматический момент забега
Скульптор Джейк Харман, 1967
Ванкувер, Канада